

VAN HET BESTUUR

Waardig sterven in eigen regie is iets anders dan suïcide.

Vorig jaar overleden er opnieuw minder mensen aan een gruwelijke zelfdoding (1.811). Dat is fijn, want niemand wil graag op een dergelijke manier aan zijn eind komen. Overigens gebeurt dat nog altijd gemiddeld vijf keer per dag. Deze mensen nemen het lot in eigen hand. Zij beschikken over hun eigen levenseinde, maar worden min of meer gedwongen om dat op een afschuwelijke wijze te doen. In veel gevallen in eenzaamheid en zonder het iemand te kunnen vertellen.

Onze leden willen, als zij daar aan toe zijn, een waardig en zelfgeregisiseerd levenseinde. Uit onze enquêtes blijkt dat bijna allen dit graag met hun dierbaren bespreken. Sommigen willen dit ook overleggen met een dokter die zij zien als een eerlijke raadsman, een klankbord, iemand met wie je zaken van leven en dood kunt bespreken zonder allerlei taboes of vooroordelen. Niet iemand die vetorecht heeft over hun besluit of hen kan laten opsluiten.

Zijn dit dan suïcides?

Nee, in onze optiek is waardig sterven in eigen regie geen suïcide. Laat staan "zelfmoord". Het gaat niet over iets gruwelijks en noodlottigs dat in eenzaamheid plaatsvindt. Hier is sprake van een eigen besluit nadat er desgewenst met anderen over is gesproken. Hier worden de voorbereidingen in alle openheid getroffen. Er wordt gedacht aan de aanwezigen en aan de manier waarop het levenseinde vorm zal krijgen. Ook is er aandacht voor de situatie na het sterven bij gebruik van een laatstewilmiddel. Dit mag geen gevaar opleveren voor anderen zodat ze als getuige opgepakt kunnen worden en urenlang verhoord.

Wij zijn ervan overtuigd dat op deze wijze veel onnodig leed kan worden voorkomen en dat het leven waardig en in eigen regie kan worden afgesloten.