

IK DURF DAT SPUL NIET IN CHINA TE BESTELLEN

De 81-jarige Bert van Maaren uit Weert zou het liefst een pil in huis hebben waarmee hij zelf zijn leven kan beëindigen. Maar hij durft het vergif niet in China te bestellen. "Een legaal alternatief is heel hard nodig."

Bert van Maaren is zeker niet aan huis gekluisterd. Samen met zijn vrouw neemt hij nog volop deel aan de samenleving. Toch beschouwt Van Maaren zijn leven als voltooid. "Lichamelijk gezien heb ik meerdere mankementen. Zo heb ik een nieuwe heup en m'n hart vertoont kuren. Het zijn signalen dat het lijf op is, maar ik leef nog dankzij vergevorderde medische technieken en medicijnen."

De gepensioneerde fysiotherapeut ging rond zijn 75ste verjaardag beseffen dat de dood dichterbij komt. "Ik sta met één been in het graf. Veel mensen schrikken als je dat zegt. Maar zij zijn allemaal jonger en hebben makkelijk praten. Dat geldt ook voor de opstellers van rapporten over ouderen met een doodswens en politici. Ze vinden van alles over ons 'oudjes', maar hebben geen idee wat er werkelijk in ons huist. Hoe we ons fysiek en mentaal voelen. Mijn leven is een opeenstapeling van lichamelijke manco's. Straks komt het moment dat ik niet meer verder wil. Als het zover is, wil ik de regie in eigen hand houden en op een waardige manier sterven."

Het zou voor de Weertenaar een geruststelling zijn als hij een betrouwbare zelfdodingspil – de zogeheten pil van Drion – in huis had. "Hiermee kun je er op een humane manier zelf een eind aan maken. Zo ben je ook niet afhankelijk van de vraag of een arts je wel of niet wil helpen." Maar Van Maaren heeft geen dodelijke pil in zijn kluis liggen. "Dat spul kun je in China bestellen, maar dat durf ik niet. Ik ben een leek op dit gebied. Straks hebben ze een foutje gemaakt en mislukt het." Daarom vindt hij het van groot belang dat de politiek een manier vindt om mensen zelf te laten beschikken over een waardig levenseinde. "Zonder toevlucht te moeten nemen tot enge middelen. Het is belangrijk dat er een betrouwbaar en legaal middel komt. Ik deel niet de angst dat zo'n pil massaal zal worden geslikt. Je zult een piek zien, maar die ebt snel weg."

Van Maaren weet dat daar voorlopig geen meerderheid voor is. "De christelijke partijen hebben in de Tweede Kamer nog steeds een belangrijke stem, terwijl hun standpunten over leven en dood in onze samenleving vandaag de dag veel minder bepalend zijn." Onder meer CDA en ChristenUnie zijn van mening dat de samenleving ouderdom nauwelijks meer waardeert en dat er meer moet worden geïnvesteerd in zorg, zodat mensen waardig ouder worden en minder snel voor euthanasie kiezen. "Komen ze dan een wandelingetje met ons maken? Wat een onzin. Het rapport dat nu is uitgekomen bevestigt dat duizenden anderen mijn standpunt delen. De levensloop van mensen bepaalt voor een belangrijk deel hun doodswens. Dan is het ook zaak dat je zelf kunt bepalen wanneer die wens wordt vervuld."

Dit interview werd op 31 januari 2020 gepubliceerd door het Algemeen Dagblad