

Informatieblad: individuele vragen over het levenseinde in eigen regie

Geachte heer, mevrouw,

Zeer bedankt voor uw interesse in de Coöperatie Laatste Wil (CLW). Onze organisatie heeft tot doel de vrije verkrijgbaarheid van veilige en humane laatstewilmiddelen voor volwassenen. Zij is een voorstander van de autonome route die eigen regie wenst over zowel leven als sterven, zonder beoordeling van medici. Samen willen wij dit realiseren.

In het hiernavolgende gaan we in op de vraag naar individuele hulp bij het realiseren van het levenseinde in eigen regie.

We hebben met samenwerkingspartners en binnen de CLW onderling afgesproken, dat de CLW geen individuele hulpvragen behandelt maar gericht informeert wie hierin gespecialiseerd zijn.

We geven in dit informatieblad internetlinks en adressen en kunnen de boeken van Nitschke en van Chabot aanraden als bronnen voor de benodigde informatie om betrouwbare middelen te bestellen. Zonder het risico opgelicht te worden, met informatie over het bestellen van testmateriaal, info over toe te passen methoden en al dergelijke zaken.

Engelstalig

P. Nitschke, F. Stewart, [The Peaceful Pill Handbook](#) 2017 (er is net weer een bijgewerkte versie) Het ISBN nummer is 978-0-9758339-1-9. Het boek is te bestellen bij Exit International, PO Box 4250, Bellingham WA 98227, USA en via internet.

Sinds begin 2018 is er een Nederlandse vertaling: [Handboek De Vredige Pil](#); dit is er ook als e-book.

Nederlandstalig

B. Chabot, S. Braam, [Uitweg, een waardig levenseinde in eigen hand](#). Nijgh & Van Ditmar, Amsterdam, 2017, ISBN 978 90 388 9496 6. Bestellen in boekhandel of op internet ([Bol.com](#)).

Diverse counselors kunnen zeer gerichte informatie geven over het bestellen van middelen en dergelijk en zijn daarnaast in staat om op onderwerpen in te gaan die je zelf aandraagt, zoals de vraag of er dierbaren bij het overlijden mogen zijn, of je verklaringen dient op te stellen en veel zaken meer. Allen zetten zich in om je te steunen bij een eigen gekozen levenseinde, in de beschrijvingen hebben we waar mogelijk aangegeven waarin zij zich onderscheiden.

Deze persoonlijke begeleiding is te krijgen bij:

1. Counselors van Stichting Levenseinde Counseling via www.levenseindecounseling.com of info@levenseindecounseling.com Bel: 06 27353735 (Oost-Nederland) 06-22 84 70 71 (West-Nederland) of 06-51 08 78 18 (Zuid-Nederland).
2. [De Einder – Steun bij een zelf te kiezen levenseinde](#), Voorziet diegenen die voor de autonome route kiezen van kosteloze standaardinformatie en verwijst diegene die daarbij individuele begeleiding wensen naar stervensbegeleiders die voor hun dienstverlening een bescheiden honorarium in rekening brengen. Contact via Postbus 9, 5050 AA Goirle. E-mail: begeleiding@deeinder.nl

3. Gon Veltkamp, levenseindecoach en vertrouwenspersoon, Uilenspiegelstraat 7, 3813 WD Amersfoort, Tel: 033-472 96 47 of mobiel: 06-45 44 60 09. E-mail: www.gonveltkamp.nl
4. Johannes Klabbers is een posthumanistisch therapeut en geestelijk verzorger opgeleid in Australië die begeleiding en zorg kan geven bij levenseinde vragen. Boomstraat 5 bis, 3582 KN Utrecht. Tel. 06-57 45 74 30. E-mail: human1958@icloud.com. Website: www.johannesk.com
5. NVVE – Nederlandse Vereniging voor Vrijwillig Levenseinde, een vereniging met 167.000 leden, geeft haar leden individuele informatie en advies bij keuzes over het levenseinde; schriftelijk, telefonisch of via een huisbezoek van een consulent. De NVVE verstrekt wilsverklaringen, houdt onderzoek en ondersteunt en faciliteert initiatieven rond het zelfgekozen levenseinde. Meer info: www.nvve.nl. Bij de NVVE werken geen artsen of hulpverleners. NVVE, Postbus 75331, 1070 AH Amsterdam, Tel.: 020-620 06 90.

We hopen dat we u met deze informatie verder hebben kunnen helpen; wilt u ons eventueel op de hoogte houden?

Als u nog geen lid bent van onze Coöperatie wilt u dit wellicht gaan worden voor € 15,- per jaar?

Met vriendelijke groet,
Bestuur CLW