

Laatstewilmiddel, als keuze voor een zelfgekozen levenseinde

Dit schema beschrijft de stappen die nodig zijn voor mensen die met een laatstewilmiddel willen sterven. Elke stap in het proces, van het besluit tot sterven tot na het overlijden, is op hoofdlijnen weergegeven. Dit is een werkdocument van de Coöperatie Laatste Wil (CLW) en is tot stand gekomen op basis van inbreng van de leden. Humaan en zorgvuldig zijn de sleutelwoorden.



Stap 1 Levenseindebesluit

- Een persoon besluit autonoom tot sterven.
- De persoon betreft desgewenst naasten bij dit besluit.
- De persoon is 18 jaar of ouder.
- De persoon is lid van de CLW (voorlopige voorwaarde).
- De persoon heeft kennisgenomen van het informatiepakket 'Bewuste keuze laatstewilmiddel' waarin procedures en adviezen rondom deze manier van sterven is beschreven.

Stap 2 Beschikbaarheid van een humaan laatstewilmiddel

- Het laatstewilmiddel werkt 100 procent zeker en leidt in korte tijd tot een zachte dood, zonder pijn, benauwdheid, angstgevoelens, etc.
- Het middel, bijvoorbeeld Pentobarbital, is afkomstig uit een farmaceutisch bedrijf in Nederland.
- Het middel is via technologische mogelijkheden uitsluitend door de persoon in kwestie te gebruiken (bijvoorbeeld door een persoonlijke code en/of DNA-slot dat alleen door een vingerafdruk is te verbreken).
- Middelen uit het buitenland worden in een Nederlands laboratorium getest op zuiverheid.



Stap 3 Beheer en veiligheid

- Beheer en veiligheid zijn nauw met elkaar verbonden. Voor beheer van middelen zijn twee mogelijkheden: thuis of in een apotheek.

Beheer thuis:

- Persoonlijke overhandiging na legitimatie en controle op mogelijkheid veilige bewaring.
- Middel in kastje dat alleen te openen is met bijvoorbeeld vingerafdruk (biometrisch slot).
- Desgewenst vertrouweling informeren over bewaarplaats.
- Bij verstrijken houdbaarheidsdatum kan tegen inleveren oud middel het nieuwe worden verkregen.
- Als het laatstewilmiddel niet wordt gebruikt, dient het middel te worden teruggebracht naar plaats van uitgifte.

Beheer apotheek:

- Schriftelijke bevestiging van opslag in apotheek.
- Verkrijgbaarheid onder identificatie en persoonlijke code (bijvoorbeeld in apotheek ook met vingerafdruk).
- Als iemand middel niet zelf kan ophalen, vindt aflevering plaats door koerier die middel aan de persoon in veilige bewaring overhandigd. Ook hier is legitimatie verplicht.
- De koerier tekent voor afgifte middel.
- De persoon tekent voor aannemen middel.




Stap 4 Ritualiseren van het sterven

- Bepalen van plaats en tijd van sterven.
- Bepalen wie wel/niet over voorgenomen sterven te informeren.
- Bepalen van eventuele aanwezigheid van naaste(n).
- Afscheid nemen van aanwezigen.



Stap 5 Sterven met het laatstewilmiddel

- Bij voorkeur schriftelijke verklaring neerleggen waarin besluit en manier van sterven in enkele zinnen helder is omschreven.
- Openen van kastje met laatstewilmiddel volgens voorschrift.
- Bij inname al op plaats van sterven (bed), het middel werkt snel.



Stap 6 Na overlijden

- Arts informeren – deze stelt de dood vast en volgt gebruikelijke procedure (informeren Gemeentelijk Lijkschouwer, die op zijn beurt Officier van Justitie informeert zodat stoffelijk overschot wordt ‘vrijgegeven’ en laatste zorg plaats kan vinden).
- Bij eventuele orgaandonatie volgt daarvoor geldende procedure.
- Melden overlijden bij CLW.
- Evaluatie door CLW.



Stap 7 Afscheid

- Naar wens overledene.



*Voor meer informatie over de
Coöperatie Laatste Wil zie www.laastewil.nu
of mail post@laastewil.nu*